










Aspectos Culminantes de Plan de Salud para 2023


Vea los servicios resaltados a continuación para comparar planes. Todos los servicios físicos, mentales y de abuso de sustancias son los mismos en cada MCO. La siguiente tabla muestra los servicios adicionales que puede recibir en KanCare. Por favor contacte a su MCO por teléfono o con el sitio web del MCO para obtener detalles adicionales relacionados con los servicios de valor agregado.

Acrónimos incluidos: HCBS =Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad, LTSS = Apoyos y servicios a largo plazo, I / DD = Discapacidad Intelectual /Desarrollo, FE = Ancianos Frágiles, PD = Discapacidad Física, BI = Lesión Cerebral y CMS = Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

	 Aetna Better Health® of Kansas 1-855-221-5656 (TTY 711)	 sunflower health plan™ 1-877-644-4623 (TTY 711)	 UnitedHealthcare® Community Plan 1-877-542-9238 (TTY 711)
Dental	<p>Miembros mayores de 21 años reciben \$500 por año para servicios dentales. Se puede usar para exámenes/limpiezas dentales dos veces al año, radiografías anuales de mordeduras, empastes, extracciones y tratamientos de fluoruro.</p> <p>Se puede proporcionar un conjunto completo de dentaduras postizas cada 5 años para miembros activos en los programas de exención de FE, PD y IDD</p>	<p>Dos visitas dentales cada año, que incluyen exámenes y limpiezas, radiografías de mordeduras y una radiografía panorámica cada 36 meses para adultos mayores de 21 años. Adultos miembros tienen un beneficio máximo de \$500 por año de calendario.</p> <p>Las Dentaduras postizas están cubiertas para miembros que reciben beneficios de exención de FE y PD.</p>	<p>Miembros de 21 años o más puede visitar a un proveedor dental participante para obtener exámenes, radiografías, limpiezas y restauraciones de limado (de color plateado o blanco). Esto incluye descamar y pulir los dientes. Miembros tienen un beneficio máximo de \$500 por año calendario para servicios cubiertos.</p> <p>Dentaduras postizas están cubiertas para miembros elegibles de exención de FE y PD sin costo alguno. Un juego completo cada 5 años.</p>
Podología & Vision	<p>Miembros que tienen diabetes, de 21 años en adelante, recibirán 2 visitas de podología por año.</p>		<p>A miembros adultos (mayores de 21 años) se proporcionará \$60 adicionales por año para usar hacia armazón de lentes</p>
Mujeres Embarazadas y Nuevas Mamas	<p>Se le estimula a las mujeres embarazadas realizar visitas prenatales y postnatales tempranas y frecuentes. El Programa de Embarazo <i>PROMISE</i> incluye: Una recompensa de \$75 por la primera visita prenatal dentro del primer trimestre (dentro de los 42 días posteriores de inscripción a él plan y con notificación del embarazo al Plan de Salud). Reciba una tarjeta de regalo de \$10 por visitar al dentista. Gane hasta \$75 adicionales en recompensas por ir a citas pre y postnatales. Las recompensas se pueden usar en tiendas específicas para artículos de bienestar aprobados, como una carriola, cuna portátil, corral infantil, asiento para el automóvil o un paquete de pañales con toallitas.</p>	<p>Start Smart for Your Baby® es un programa para mujeres embarazadas, bebés y familias. <i>Start Smart for Your Baby</i> cuenta con apoyo de enfermería, educación y regalos sin costo. Más: Ayuda con beneficios y servicios comunitarios</p> <p>Programa especial de mensajes de texto para mamás de <i>Start Smart Baby Showers</i> sin costo son dirigidos por un miembro del equipo de <i>Smart Start</i>. Se ofrecen artículos útiles para bebés. Una enfermera estará ahí para enseñar a las mamás: Cómo cuidar por sí mismas y a sus bebés durante el embarazo, sobre beneficios disponibles durante el embarazo, como exámenes dentales y chequeos prenatales, y otros recursos como la seguridad del asiento para el automóvil y programa de nutrición para mujeres bebés y niños (WIC). Programas de cumpleaños para niños. Viajes a citas de WIC.</p>	<p>Beneficios especiales para embarazadas y mamás primerizas:</p> <p>Eventos comunitarios de baby shower para madres embarazadas y mamás primerizas. Las mamás aprenderán sobre la salud y el bienestar de ellas y su bebé.</p> <p>Las mujeres embarazadas que son miembros y completen su primer examen prenatal dentro del primer trimestre (primeros 42 días de inscripción en el plan) pueden ganar una tarjeta de débito de \$ 75 para ser utilizada en artículos de salud y bienestar y/o artículos para bebés como pañales y toallitas.</p> <p>Miembros pueden inscribirse en el programa <i>Babyscripts</i> para obtener acceso a una aplicación que contiene información sobre nutrición, ejercicio, cuidado del recién nacido, etapas del embarazo y más. Pueden obtener hasta \$50 en recompensas en una tarjeta de regalo electrónica de <i>Walmart Healthy Living</i> por completar la inscripción en el programa y asistir a citas específicas</p> <p>Las mujeres embarazadas que son miembros con un diagnóstico de hipertensión o preeclampsia recibirán un monitor de presión arterial digital.</p>
Programas para Jóvenes	<p>El programa Ted E. Bear, M.D. ® Kids Club es para miembros desde recién nacidos hasta los 12 años. Los incentivos para los miembros incluyen Libro de Actividades y tarjetas de regalo de \$10 a \$15 (hasta \$75 anuales) por cumplir con las metas identificadas.</p> <p>Miembros de 5 a 18 años pueden obtener hasta \$50 cada año para actividades en YMCA, Boys and Girls Clubs, Boy Scouts o Girl Scouts.</p>	<p>¡El programa Sunny's Kids Club promueve la alimentación saludable, el ejercicio y la educación! Cada miembro de <i>Kids Club</i> recibe una tarjeta de membresía del club y un libro de actividades. La página web de Sunny contiene libros y actividades divertidas.</p> <p>Miembros jóvenes, de 5 a 18 años, pueden recibir un crédito de \$50 por año para programas, como YMCA, Boys and Girls Clubs o Scouts.</p>	<p>Familias con niños de 2 a 8 años pueden participar en el programa "<i>Food for Thought</i>" de Plaza Sésamo. En este programa las familias pueden aprender a comer sano con un presupuesto de los personajes de Plaza Sésamo.</p> <p>Útiles escolares: Miembros que están en cuidado de crianza temporal pueden recibir una caja de útiles escolares.</p>

	 Aetna Better Health® of Kansas 1-855-221-5656 (TTY 711)	 sunflower health plan™ 1-877-644-4623 (TTY 711)	 UnitedHealthcare® Community Plan 1-877-542-9238 (TTY 711)
		PROGRAMAS PARA JÓVENES - Comunidades Fuertes para Jóvenes Fuertes™ (SYSC). SYSC trabaja con profesionales de fútbol americano (the Pro Football Hall of Fame) y otros grupos que sirven a los jóvenes. SYSC ofrece cumbres con temas como: <i>Stay Smart</i> : educación y desarrollo profesional. <i>Stay Safe</i> : seguridad cibernética y habilidades de relación saludables. <i>Stay Paid</i> : educación financiera. <i>Stay Ahead</i> : desarrollo de liderazgo; y <i>Stay Well</i> : apoyos para la salud mental, física y el bienestar. Los recursos de SYSC se encuentran en el sitio web y la aplicación móvil de SYSC.	Mantas con peso: Los miembros que están en cuidado de crianza (foster care) recibirán una manta con peso para brindar apoyo a la ansiedad.
Programas GED	Con CampusEd, los miembros de 16 años en adelante pueden obtener su GED y aprender nuevas habilidades laborales sin costo alguno. Los miembros que deseen completar su GED tendrán acceso a cursos de preparación, asistencia para programar el examen y un vale para pagar el examen. Además, los miembros interesados en ampliar sus habilidades laborales tendrán acceso a más de 3000 recursos en programas de salud, IT, negocios y otros oficios. CampusEd brinda apoyo de servicios de carrera, asistencia de currículum, oportunidades para obtener insignias digitales para mostrar experiencia y acceso a una red local de empleadores que actualmente reclutan trabajadores.	<i>GED/Rides/Opportunities/Work</i> (GROW) es un programa de apoyo al empleo. Ayudamos a los miembros a identificar y eliminar las barreras de empleo. GROW cuenta con cobertura de transporte adicional, vales de preparación para el examen GED y asesoramiento profesional. Miembros están conectados con un especialista en beneficios para saber cómo sus ingresos pueden afectar sus beneficios.	Los adultos mayores de 19 años pueden obtener ayuda con el avance de la educación. Esto incluye GED, clases de codificación, inglés como segundo idioma (ESL), talleres de redacción de currículums. El plan de salud pagará hasta \$200 anuales por educación. <i>On My Way</i> (OMW): Miembros jóvenes adultos pueden acceder a sitios web para ayudarlos a prepararse para la vida adulta. <i>OMW</i> enseña habilidades como administrar dinero, obtener vivienda, encontrar capacitación laboral y aplicar a la universidad.
Recompensas Saludables	El programa <i>Healthy Rewards Incentive</i> donde miembros pueden obtener hasta \$35 en tarjetas de regalo cuando completen actividades de bienestar como: Vacunas Chequeos anuales Pruebas de HbA1C Exámenes de clamidia Exámenes de Cáncer de Cuello Uterino	<i>My Health Pays</i> ® recompensa a miembros cuando completan actividades saludables como un examen anual de bienestar, evaluación anual, pruebas y otros servicios para proteger su salud. Cada actividad saludable le gana al miembro entre \$10 y \$75 (máximo \$75 anual). Estas cantidades se depositan en una tarjeta prepagada Visa® y se pueden usar para ayudar en costos como: <ul style="list-style-type: none"> • Utilidades, transporte, servicio telefónico, cuidado de niños, educación y renta. Miembros también pueden usar las recompensas para comprar artículos cotidianos en Walmart. Estos incluyen artículos para el cuidado del bebé, diabetes, salud digestiva, cuidado de los ojos y oídos, equipo de acondicionamiento físico y bienestar, cuidado de los pies, primeros auxilios, comestibles, purificadores de aire, pesticidas, medicamentos de venta libre (OTC), cuidado personal y más.	Healthy Rewards Program permite a miembros ganar créditos de tarjeta de débito entre \$10 y \$25 (hasta \$75 anuales) para usar en tiendas específicas. Miembros pueden comprar artículos relacionados con la salud aprobados por CMS por hacer cosas saludables; por ejemplo: completar la Evaluación de Riesgos para la Salud anual y las Visitas de Niño Sano para niños entre 3 a 17 años. Todos los miembros pueden acceder a una actividad o programa de \$50.00 en una organización participante como YMCA, Boys and Girls Clubs y Parques y Recreación en Kansas o recibir un kit de acondicionamiento físico para actividades saludables en casa.
Artículos gratuitos de catalogo	Cada familia puede pedir \$25 por mes de ciertos medicamentos y suministros de venta libre (OTC) de un catálogo de Aetna. Los suministros mensuales se pueden pedir en línea o por teléfono y se enviarán por correo directamente a la casa del miembro.		<i>Home Helper Catalog</i> : Los miembros adultos con exenciones (waivers) de PD, FE e I/DD pueden elegir hasta \$50 en artículos del catálogo por año. Seleccione entre artículos como calzoncillos para adultos, barandillas de seguridad para bañeras, un banco de ducha, artículos de venta libre y otros artículos de seguridad y apoyo para el hogar. Un coordinador le ayudará con su pedido.

	 Aetna Better Health® of Kansas 1-855-221-5656 (TTY 711)	 sunflower health plan™ 1-877-644-4623 (TTY 711)	 UnitedHealthcare® Community Plan 1-877-542-9238 (TTY 711)
Control de Peso / Nutricion	<p>Una membresía a un curso de 12 semanas de el control de peso por parte de la Universidad de Kansas, sobre la alimentación saludable, ejercicio y cambios de comportamiento.</p>	<p><i>Healthy Solutions for Life</i> ofrece un programa de control de peso para adultos. Proporciona ayuda por telefono, educación y apoyo a sus miembros. Estos servicios mejoran la nutrición y ejercicio para controlar el peso y minimizar los factores de riesgo para la salud. Para miembros mayores de 18 años.</p> <p><i>Raising Well®</i> es un programa de control de peso infantil. Ayuda a los niños con sobrepeso y obesos a lograr una mejor salud a largo plazo. Brinda apoyo a los padres a formar hábitos saludables permanentes.</p>	<p>Nutrición: Los miembros que completen las clases de educación de <i>Create Better Health SNAP</i> recibirán un libro de alimentos y un artículo de cocina valorados en \$50.00.</p> <p>Cena con Diabetes: Miembros con un diagnóstico de Diabetes tipo 2 o sus cuidadores son elegibles para asistir a las clases de <i>Dining with Diabetes</i> por parte de <i>K-State Research and Extension</i>.</p>
Salud en línea / Celulares	<p>Acceso a <i>MyActiveHealth</i> para herramientas de autogestión de salud, registros de salud personales, evaluaciones de salud y entrenamiento de estilo de vida.</p> <p>A través de <i>Pyx Health</i> miembros pueden descargar una aplicación que les ayuda a combatir la soledad. Miembros pueden comunicarse con humanos compasivos para platicar o ayudar con recursos.</p> <p>Un Smartphone Android gratuito con 350 minutos gratis al mes, 1 gigabyte de datos al mes y mensajes de texto ilimitados para miembros mayores de 18 años.</p>	<p><i>MyStrength</i> es un programa de salud digital. Incluye ejercicios semanales, registre su estado de ánimo y citas y videos inspiradores. El programa se puede usar solo o con otros servicios para apoyar la salud mental.</p>	<p>Cuidado personal, entrenamiento, terapia y apoyo de para lidiar con el estrés, la ansiedad y la depresión están disponibles para todos los miembros a través de la versión premium de la aplicación Sanvello.</p> <p>Un Smartphone Android gratuito con 350 minutos gratis al mes, 3 GB de datos al mes y mensajería ilimitada para miembros mayores de 18 años, máximo un dispositivo por hogar. Los miembros podrán optar por participar en campañas relacionadas con la salud y mensajes de texto con profesionales de salud. También se alentará a miembros a usar el dispositivo para la telesalud (video llamada) con proveedores locales.</p>
Servicios de Transportation	<p>Additional Transportation Services – Free rides for members going to the pharmacy, WIC eligibility appointments and prenatal classes. Twelve round trips per year for members going to job interviews, job training, shopping for work type clothing, food bank or grocery store for food, senior services and getting community health services otherwise not covered.</p>	<p>Transporte social: Tres viajes de ida y vuelta por año para los miembros de la exención (waiver) de FE y PD para asistir a eventos locales y actividades sociales. Sunflower puede ayudar a los miembros a encontrar eventos y actividades a los que pueda asistir.</p>	<p>Beneficios adicionales de transporte: Miembros adultos de 20 años o más pueden obtener hasta 12 viajes de ida y vuelta en total por año para: ir a la farmacia, tienda de comestibles, banco de alimentos, WIC, clases prenatales, actividades relacionadas con el trabajo: (como entrevistas, capacitación laboral, compra de ropa para el trabajo o actividades comunitarias locales). Miembros adultos también pueden obtener 12 viajes adicionales por año (24 viajes al año cuando se combinan con el beneficio anterior) Para reuniones con grupos de apoyo. Miembros que viven en los condados de Wyandotte, Johnson, Sedgwick y Shawnee pueden obtener hasta \$25 anuales en pases de autobús.</p>
Comida / Mercados	<p>Comida a domicilio para miembros de 21 años o más con una necesidad médica que han sido dados de alta después de una hospitalización de 7 días; hasta 2 comidas por día durante un máximo de 7 días.</p>	<p>Comida a domicilio para miembros de la exención (waiver) de FE que regresan de casa de ancianos o de una estadía hospitalaria. Cubre hasta 2 comidas por día durante un máximo de 7 días. KanCare cubre este servicio para los miembros de exención (waiver) de PD y BI.</p> <p>Miembros pueden recibir un cupón de \$10 para comprar productos frescos en eventos especiales de Mercado de Agricultores. El cupón de \$10 es por miembro y no está limitado por hogar.</p>	<p>Miembros pueden recibir 14 comidas (dos comidas al día durante siete días) si han sido dados de alta de un hospital, centro de enfermería especializada o centro de rehabilitación y tienen impedimentos de movilidad, no tienen apoyo familiar para ayudar con el acceso a los alimentos y / o están en riesgo de readmisión debido a problemas nutricionales (sin requisito de edad).</p>
Hogar	<p>Miembros de 0 a 18 años con un diagnóstico de asma y miembros adultos con asma moderada a grave y actualmente tomando los siguientes medicamentos: Cinqair, Dupixent, Xolair, Fasenera, Nucala se les ofrecerá un purificador de aire basado en la utilización de farmacia. Este beneficio es para ayudar a reducir la probabilidad de un ataque asmático. (Beneficio valido solamente una vez)</p>	<p>Miembros pueden usar sus recompensas de <i>My Health Pays®</i> para comprar artículos de cuidado para el hogar, como purificadores de aire.</p>	

	 Aetna Better Health® of Kansas 1-855-221-5656 (TTY 711)	 sunflower health plan™ 1-877-644-4623 (TTY 711)	 UnitedHealthcare® Community Plan 1-877-542-9238 (TTY 711)
Cuidado de Relevo	<p>Hasta 120 horas de cuidado de relevo por año, para miembros en una lista de espera de exención (waiver) para Servicios de HCBS. (Esto debe ser aprobado por el administrador de casos del miembro).</p> <p>Verificación de antecedentes para cuidado de relevo para los miembros en la lista de espera de exención (waiver) de LTSS elegibles para cuidado de relevo. Proporcionaremos una verificación de antecedentes por año para un trabajador de servicios de cuidado personal.</p>	Hasta 60 horas de cuidado de relevo por año, no exceder 48 horas en un solo mes. Para miembros en las exenciones (waiver) de FE o PD o miembros en una lista de espera para Servicios de HCBS.	Cuidado de relevo para los miembros de exención (waiver) de I/DD que reciben atención en su hogar o servicios de HCBS. Hasta 40 horas de cuidado de relevo.
Servicios de Transición	<p><i>No Place Like Home Grant</i> es un programa que apoya a organizaciones comunitarias que ayudan a los miembros a acceder o mantener su vivienda/hogar.</p> <p>Los fondos proporcionan asistencia de emergencia para ayudar a mantener a miembros en su hogar o para establecer un nuevo hogar en la comunidad.</p>	<p>Transición a un hogar de ancianos. Sunflower ayuda a los miembros a regresar a sus propios hogares trabajando con proveedores para: Llevar a cabo una planificación anticipada. Esto puede incluir encontrar una vivienda y artículos para el hogar, confirmar apoyos informales y ayudar a contratar cuidadores. Hacer visitas de seguimiento. Esto asegura que los servicios y el equipo satisfagan las necesidades del miembro. Confirme o programe citas con su doctor primario. Miembros pueden calificar para más ayuda financiera o beneficios, según la necesidad, al mudarse a la vida independiente.</p>	
Clases o Entrenamiento		<p>Programas de capacitación y apoyo en salud conductual y cuidado. Estos incluyen:</p> <p>Apoyo a familias de crianza y adoptivas a través de Association for Training on Trauma and Attachment in Children (Attach).</p> <p>Asociación Nacional de Padres adoptivos. Biblioteca de capacitación grabada, financiada por Centene y administrada por NFPA.</p> <p>Formación interactiva a través de FosterCare.com.</p> <p>Capacitación de cuidadores en vivo.</p> <p>Capacitación de proveedores para facilitar la educación sobre el cuidado de crianza.</p>	<p>Programas de capacitación en salud conductual y abuso de sustancias:</p> <p><i>Mental Health First Aid</i>: Una clase de entrenamiento que es como un entrenamiento regular en primeros auxilios. Aprenda a identificar y responder a los signos de enfermedad mental y abuso de sustancias.</p> <p><i>Seeking Safety</i>: Un entrenamiento que enseña habilidades de afrontamiento para ayudar a adultos, niños y jóvenes a lograr seguridad contra el trauma y/o el abuso de sustancias.</p>
Extras para miembros de exención	Programa de Acompañantes Hospitalarios: Los miembros con las exenciones (waivers) de FE, PD, BI e I/DD pueden recibir hasta 16 horas de compañía hospitalaria por año proporcionada por su trabajador de servicios de cuidado personal mientras el miembro está en el hospital.	Programa de apoyo entre pares para miembros que reciben beneficios de exención (waiver) de FE y PD, así como miembros en la lista de espera para servicios de exención (waiver) de PD. Esta interacción social incluye llamadas telefónicas mensuales con otros miembros, facilitadas por un enlace de miembros de Sunflower.	A los miembros de FE se les enviará por correo un calendario de bienestar al comienzo de cada año para realizar un seguimiento de sus citas con el médico, mantener en orden sus medicamentos y eventos sociales.
	Control de plagas - Los miembros con las siguientes exenciones (waivers): I/DD, PD, FE, BI o en lista de espera de exención que poseen su propia casa, pueden obtener hasta \$250 por año calendario para servicios de control de plagas/extirpación.	Sunflower apoya a los cuidadores con el programa <i>Caregiving Collaborations</i> . Está disponible para un cuidador de apoyo primario informal por miembro. Los beneficios incluyen el Centro de Recursos para Cuidadores y un libro para Cuidadores.	Acceso a Internet: Las personas en la exención (waiver) de PD, FE, I/DD o autismo pueden ser invitadas a obtener el servicio de Internet cubierto como incentivo para completar una actividad de salud específica.
		Hasta 16 horas de compañía hospitalaria para personas con exenciones (waivers) de FE, PD e I/DD.	<p>Tratamientos de control de plagas para los miembros de la exención (waiver) de HCBS que son dueños de su casa. Los servicios deben establecerse a través del coordinador de servicios. (\$250 de beneficio anual máximo).</p> <p>Mantas con peso: Los miembros que están en las exenciones (waiver) de autismo o SED recibirán una manta con peso para brindar apoyo a la ansiedad.</p>

Para cambiar planes llame 1-866-305-5147

Los beneficios pueden cambiar durante el año. Para obtener los beneficios mas actualizados, consulte el sitio de KanCare.

<https://www.kancare.ks.gov/consumers/benefits-services>

Last updated 09/22