





## Aspectos Culminantes Del Plan De Salud 2018

Vea los servicios resaltados abajo para comparar los planes. Todo servicio físico, mental y abuso de sustancia son los mismos en cada Plan. La siguiente tabla muestra servicios que usted puede recibir en KanCare. Por favor comuníquese con su plan por teléfono o en la página web de su plan para detalles adicionales acerca de los servicios de valor añadido.

 <p style="text-align: center;"><b>1-800-600-4441</b></p>	 <p style="text-align: center;"><b>1-877-644-4623</b></p>	 <p style="text-align: center;"><b>1-877-542-9238</b></p>
<p>Cuidado preventivo dental para personas mayores de 21 años:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dos limpiezas anuales gratuitas</li> <li>• Procedimientos de escalamiento y Pulido gratuitos.</li> </ul> <p>*Todos los miembros de Medicaid menores de 21 años de edad y miembros de CHIP que son menores de 19 años de edad obtienen cuidado dental como parte de sus beneficios de Medicaid regulares.</p>	<p>Dos visitas dentales (limpiezas, chequeos) para adultos mayores de 21 cada año. Los niños son cubiertos bajo los servicios regulares de Medicaid para la mayoría de servicios dentales.</p> <p>Ofrecemos visitas de práctica a dentistas para miembros con discapacidades del desarrollo y niños con el waiver de Autismo para ayudarlos a estar más cómodos para las citas preventivas.</p> <p>Las dentaduras son cubiertas para miembros elegibles que estén recibiendo beneficios con el waiver de Ancianos y personas frágiles. La elegibilidad es basada en necesidad médica.</p>	<p>Cualquier miembro mayor de 21 años puede visitar a un proveedor dental participante una vez por año para un chequeo y limpieza, que incluye escalamiento y pulido de dientes. El dentista le proveerá con un rayo-x por año.</p> <p>Los miembros de FE pueden ser elegibles para recibir dentaduras sin costo alguno.</p>
<p>El programa de Healthy Rewards permite a los miembros ganar puntos de recompensa para comprar artículos de nuestro catálogo cuando ellos obtienen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chequeos de Well-child (para niños)</li> <li>• Mamografías</li> <li>• Exámenes de cáncer del cuello uterino</li> <li>• Inyecciones para el flu</li> <li>• Exámenes de Diabetes</li> <li>• Recargas de medicamentos usados para tratar esquizofrenia o asma.</li> </ul>	<p>Miembros pueden ganar de \$10-\$50 en recompensas saludables o una combinación de estas recompensas en una tarjeta de CentAccount por recibir chequeos de salud. Estas recompensas pueden ser usadas para comprar de cientos de artículos en tiendas participantes como CVS Pharmacy, Dollar General y Walmart. Compras calificadas incluyen artículos de estas categorías: cuidado para bebe, cuidado para diabetes, salud digestiva, cuidado para los ojos y oídos, cuidado para los pies, primeros auxilios, provisiones, cuidados para el hogar (como purificadores de aire), productos para la casa (como pesticidas, medicinas sobre el mostrador, cuidado personal y de bienestar &amp; para aptitud.</p>	<p>El Programa de Healthy Rewards les permite a los miembros ganar créditos de tarjeta de débito entre \$10 y \$25 para usar en tiendas. Los miembros pueden comprar artículos relacionados a la salud por hacer cosas saludables como chequeos de salud, vacunas e inyecciones para el flu.</p>
<p>Teléfono gratuito con minutos gratis a mes, data y mensajes de texto ilimitados. Los miembros también pueden inscribirse para textos gratuitos de salud, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recordatorios para citas</li> <li>• Datos divertidos y de nutrición</li> <li>• Consejos para bajar de peso</li> </ul> <p>*La cobertura puede no ser disponible en ciertas áreas de servicio remotas.</p>	<p>Smartphone gratuito por medio de SafeLink®, el cual proporciona hasta 350 minutos gratuitos de servicio al mes para miembros que califican. Este servicio incluye textos ilimitados y 1GB de data por mes por los primeros 3 meses (y después 500MB por mes)</p>	<p>El Programa de Telefono Celular de MyHealthLine. UHC va a trabajar con los miembros para aplicar para un teléfono celular y un plan por internet. El plan ofrece hasta 500 Minutos de Voz, Textos Internacionales Ilimitados, llamadas ilimitadas a Servicios al Miembro, 500 MB de Data 3G por mes. Y la habilidad de inscribirse al programa de Connect4health para mensajes de texto. La cobertura puede no ser disponible en ciertas áreas de servicio remotas.</p>
<p>El programa de Taking Care of Baby and Me® para mujeres embarazadas y nuevas mamás para apoyo en el embarazo y bebés sanos. El Programa incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo</li> <li>• Entrenamiento de un administrador de casos</li> <li>• Referencias a organizaciones locales de salud</li> <li>• Un libro de cuidado propio para estudiar y tomar notas durante el embarazo</li> <li>• El programa de My Advocate™ - educación de salud maternal por teléfono, mensajes de textos y una aplicación para Smartphone</li> <li>• Programa de Text4Baby</li> </ul>	<p>El programa de Start Smart for Your Baby para miembros, bebés y familiares. Start Smart le ofrece apoyo para amamantar, educación y regalos útiles. No hay costo al miembro.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuda en casa para cuidado de salud y benéficos de servicios sociales.</li> <li>• Programas de textos especiales para participantes de Start Smart</li> <li>• Baby showers comunitarios para miembros que estén embarazadas. Pañales y otros regalos están incluidos en estos eventos</li> <li>• Programa de cumpleaños para los niños</li> <li>• Sunflower cubre repelente para mosquitos para miembros que están embarazadas</li> </ul>	<p>Miembros que están embarazadas obtendrán el libro de Baby Basics.</p> <p>Las embarazadas pueden unirse al programa de Baby Blocks. Reciba una tarjeta de regalo de \$20 o una atractiva pañalera por unirse. Gane siete recompensas mas si se queda en el programa hasta que su bebe tenga 15 meses.</p> <p>Eventos de baby showers de comunidad patrocinados para mujeres embarazadas y madres nuevas. Las mamás aprenderán de salud y bienestar para ellas y sus bebés.</p> <p>Miembros que están embarazadas pueden recibir repelente de mosquitos de marca OFF para protegerse contra los mosquitos.</p>
<p>Servicios extra de transportación para miembros a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventos de salud en la comunidad</li> <li>• Citas de Women, Infants and Children (WIC)</li> <li>• Clases prenatales</li> <li>• Entrevistas de trabajo</li> <li>• Y mas</li> </ul> <p>Viajes gratuitos a cuidadores de miembros que tengan waivers a citas (cubiertas por Medicaid) del miembro</p> <p>*Ciertos límites aplican</p>	<p>El Programa de Choose Health sirve a miembros con condiciones de salud crónicas. El programa le ayuda a los miembros a determinar cómo sus emociones afectan su condición (ej. estrés, falta de sueño y cambio de apetito). Como parte del programa, los participantes son asignados a un entrenador de Choose Health quien trabaja con todo el equipo de salud para asegurar que los miembros tengan todo lo que necesitan para sentirse de lo mejor.</p>	<p>Los miembros adultos con el waiver de PD, FE y I/DD pueden seleccionar un producto gratis del catálogo por año. Los productos incluyen calzoncillos para adultos, rieles de seguridad para la tina y banca para regadera, y otros artículos de soporte. El coordinador de cuidado ayudara con su orden.</p> <p>A los miembros de FE les serán enviados un calendario de salud por correo al principio de cada año para seguir sus citas al doctor, cronogramas de medicamentos, y eventos sociales.</p>
<p>Programa personalizado para dejar de fumar para miembros mayores de 18 años que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyo y servicios de entrenamiento</li> <li>• Llamadas ilimitadas a un entrenador para consejo y asesoramiento</li> <li>• Ayuda para entender los productos de terapia para remplazo de nicotina (NRT) proveídos por KanCare.</li> </ul>	<p>Miembros pueden participar en un programa de cese para fumar ofrecido por Soluciones Saludables para Vida de Sunflower. (Terapia de Reemplazo de Nicotina es un beneficio regular cuando es prescrita por su doctor)</p>	<p>Miembros pueden bajar una aplicación móvil llamada Health4Me, en su teléfono para ayudarles. Esta aplicación le puede ayudar a los miembros a manejar su salud.</p> <p>Miembros, o aquellos responsables de los miembros, pueden tener acceso en myUHC.com en el internet para ayudarles a tener acceso al historial de salud, a educarles a trabajar con su doctor, y seguir las citas al doctor.</p>

 <b>Amerigroup RealSolutions<sup>®</sup></b> in healthcare <b>1-800-600-4441</b>	 <b>sunflower health plan<sup>™</sup></b> <b>1-877-644-4623</b>	 <b>UnitedHealthcare<sup>®</sup></b> Community Plan <b>1-877-542-9238</b>
Waivers de Weight Watchers que cubrirán la cuota de iniciación, más aparte cuatro semanas de clases.	Programa para manejo de peso por medio de Healthy Solutions for Life de Sunflower con entrenamiento ilimitado.	FreshEBT es una aplicación móvil para ayudar a los miembros a manejar sus beneficios de SNAP (comida). Los miembros pueden obtener el saldo y encontrar tiendas que acepten SNAP.
Purificador de aire gratis con filtro permanente para ayudar a reducir alérgicos en su hogar.  *Este beneficio es para los miembros con alergias, asma o condiciones crónicas respiratorias o pulmonares.	El Programa de MemberConnections tiene personal basado en la comunidad para proveer visitas al hogar al miembro para ayudar a programar citas de salud y transportación así como también para papeleo y servicios locales.	Nosotros ofrecemos a miembros que necesitan lentes un beneficio mejorado más allá de los servicios cubiertos por Medicaid para ayudar a miembros a mantener su visión y mejorar su autoestima.
Nuestro programa de Familias Saludables ayuda a las familias con niños de 7-17 años de edad quienes están sobre peso u obesos (o en riesgo) a vivir vidas más saludables. Este programa de seis meses incluye: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un asesor de salud al que puede llamar para consejos y asesoría.</li> <li>• Materiales para ayudar a su familia acerca de bienestar y vida saludable</li> <li>• Referencias a clases locales de nutrición por 6-8 semanas(donde estén disponibles)</li> </ul>	El programa de internet MyStrength ofrece aprendizaje por internet para ayudar a los miembros a sobrellevar depresión y ansiedad. Este programa de internet incluye herramientas simples, ejercicios semanales, seguidor de ánimo, además de citas y videos de inspiración semanales. El programa puede ser usado por si solo o con otros tipo de cuidado.	Los adultos con el waiver de FE y PD pueden hacer una actividad por miembro por año en ciertas oficinas de Parks and Recreation
Nuestra aplicación móvil de Amerigroup ayuda a manejar su salud desde su teléfono.	Manejo de enfermedad para miembros con asma, COPD, diabetes, enfermedad de corazón o presión alta por medio del Programa Para Soluciones Saludables de Vida. Los miembros pueden inscribirse en cualquiera de estos programas.	Seis viajes de ida o tres viajes de ida y vuelta anuales para miembros de ciertos waivers y algunos miembros recibiendo apoyo de salud de comportamiento, a entrevistas de trabajo, entrenamiento de trabajo o a su trabajo.
\$50 hacia una membresía de Boys & Girls Club (en cualquier club participante), para miembros de 5-18 años de edad.	Programas comunitarios para niños: Servicios gratuitos que promueven estilos de vida saludables para los niños, como cuotas para membresías a Boys & Girls Club y Adopt a School Program.  El programa de Sunny's Kids Club manda un libro nuevo por correo cuatro veces por año a niños (padres) quienes se inscriban al programa. Sunny es la mascota del plan de salud.	Miembros jóvenes hasta los 18 años tendrán acceso a programas juveniles como los de YMCA, Boys & Girls Clubs, 4-H, y departamentos selectos de Parks and Recreation.
Beneficio para medicamentos sobre el mostrador (OTC) para miembros de waiver o ciertos miembros en SSI. Los miembros reciben \$10 cada mes (\$120 por año) para ordenar productos OTC. Nuestro catálogo incluye más de 400 productos. Los miembros pueden ordenar por internet o por teléfono, y nosotros le mandamos a su casa.	Una Revisión de Medicamento Comprensiva con un farmacéutico local está disponible para miembros que son elegibles. La revisión incluye una consulta de 30 minutos frente-a-frente con un farmacéutico local.	El programa de Primeros Auxilios de Salud Mental, es un curso interactivo diseñado para imitar entrenamientos de primeros auxilios regulares. Enseña al público general como identificar, entender y responder a señales de salud mental y desorden de uso de sustancias.
Control de plagas en casa para los miembros con waivers y ciertos miembros en SSI. Reciba hasta \$500 o cuatro tratamientos por año (lo que llegue primero). Los miembros tienen que ser dueños de la propiedad.	Tele-monitorización de casa disponible para adultos. Este servicio le ayuda a los miembros a quedarse en casa cuando necesitan ayuda para manejar sus condiciones crónicas.	Control de plagas para miembros de HCBS quienes son dueños de su casa. Los servicios tienen que ser establecidos por su Coordinador de Cuidado.
Cuatro visitas de podología cada año para miembros de 21 años de edad en adelante que tengan neuropatía diabética o enfermedad vascular periférica.	Miembros pueden recibir waivers de productos por \$10 para eventos especiales en participantes Farmers Market.	Miembros mayores de 21 pueden obtener hasta dos visitas de podología cada año.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 días extra de cuidado de relevo por año para miembros del waiver de I/DD.</li> <li>• 24 horas extra de cuidado de relevo por año para miembros del waiver de Autismo.</li> <li>• Hasta 56 horas de cuidado de relevo por año para miembros con el waiver de Ancianos Frágiles.</li> </ul> *El cuidado de relevo les permite a cuidadores o asistentes personales tomar vacaciones. Este beneficio es cuidado de relevo extra aparte de lo que cubre KanCare No es para miembros que viven solos o en ICF/IDD, cuidado de asistencia y grupos de acilo o arreglos similares.	Hasta 16 horas de cuidado de relevo para personas en la lista de espera del waiver de (I/DD), waiver de Anciano Frágil y niños adoptados de Foster Care.	Cuidado de relevo para miembros con el waiver de I/DD que reciben apoyo en casa o servicios basados en el hogar. Hasta 40 horas de cuidado de relevo.
Grupos de apoyo de duelo para miembros que puedan necesitar ayuda en tiempos de pérdida. *Si un CMHC local no está disponible, trabajaremos con el miembro para encontrar ayuda por medio de una iglesia local, hospital u organización de hospicio.	Hasta 16 horas de compañía de hospital para personas con el waiver de Discapacidad de Desarrollo intelectual (I/DD) y Anciano Frágil.	Miembros de 20 años y menos y sus padres pueden usar KidsHealth. Es una página de web móvil que provee videos y artículos con temas de salud. La meta de la página es ayudar a miembros manejar sus condiciones de salud.
Tarjetas de débito de recompensas para miembros que estén embarazadas y mamás nuevas cuando vayan a cada una de sus visitas prenatales y postnatales a tiempo. Los miembros pueden usar las tarjetas de débito para comprar cientos de artículos de tiendas selectas de Walmart, Dollar General o Family Dollar.	Nosotros le proveemos a miembros en la lista de espera de I/DD con un asistente para citas médicas si es necesario.	Familias con niños de edades de 2 a 8 años pueden participar en el programa de "Food for Thought" de Plaza Sésamo. El programa es donde las familias pueden aprender a comer saludable con un bajo presupuesto de los personajes de Plaza Sésamo.
Reto Step Up – Los miembros reciben un podómetro para seguir su reto personal de caminata de 21 días. Además ganar puntos de recompensa por completar su reto.	La aplicación de teléfono para Enfermedad de Uso de Sustancia para miembros que estén sufriendo de SUD que quieran acceso instantáneo a grupos de apoyo y herramientas personales. La aplicación de Addiction CHES provee monitoreo regular para prevenir una recaída y también comunicación de un toque con el proveedor.	A miembros niños con asma se les manda información presentada por personajes de Plaza Sésamo que les enseña cómo lidiar con asma. Niños de 1 a 4 recibirán la carta de A es de Asma.
Tres días extra de servicios para cuidado personal (PCS) a miembros con el waiver de Discapacidad Intelectual y Desarrollo (I/DD).		

Para cambiar planes llame 1-866-305-5147